



Raport
z badań pogłębionych
diagnozujących występowanie zaburzeń
depresyjnych wśród młodzieży ze szkół
ponadpodstawowych powiatu węgrowskiego

Rok szkolny 2025/2026

Podsumowanie wyników pogłębionych badań diagnostycznych przeprowadzonych w Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Węgrowie w roku 2025 wśród uczniów, którzy uzyskali wyniki bardzo wysokie lub wysokie w badaniach przesiewowych.

Liczba uczniów, którzy zostali skierowani do udziału w pogłębionej diagnozie	21
W tym uczniowie, którzy skorzystali z pogłębionej diagnozy	8
rodzice odmówili diagnozy, gdyż dziecko zostało objęte specjalistyczną opieką	7
rodzice odmówili diagnozy lub nie przyszli na umówione spotkanie lub nie udało się nawiązać kontaktu	6

Uzyskane wyniki w badaniach pogłębionych

Wynik wysoki lub bardzo wysoki	2
Wynik podwyższony	1
Wynik przeciętny	2
Wynik niski	3
Suma	8

Wskazania postdiagnostyczne wobec uczniów, którzy skorzystali z pogłębionej diagnozy.

W wyniku pogłębionej diagnozy potwierdzono **wynik wysoki i bardzo wysoki u 2 z 21 badanych uczniów, którzy skorzystali z pogłębionej diagnozy.**

W związku z powyższym dla tej grupy uczniów została zalecona konsultacja psychiatryczna i objęcie dziecka pomocą psychologiczną.

Każdorazowo rodzice zostali poinformowani o wynikach diagnozy i dalszych zaleceniach.

Wnioski i rekomendacje:

Na przestrzeni prowadzonych badań według wstępnych założeń, obserwuje się spadek uczniów zainteresowanych prowadzonymi przez Poradnię badaniami oraz wzrost liczby uczniów będących pod opieką specjalistyczną. Oznacza to, wzrost świadomości wśród uczniów i rodziców potrzeby wsparcia psychologicznego oraz świadomości instytucji

oferujących tego typu pomoc. Ponadto coraz mniejsza grupa badanych wykazuje objawy obniżonego nastroju – depresyjnego. Wcześniejsze badania były prowadzone w okresie pandemii i w okresie popandemicznym, co również w ogólnościowych raportach na temat stanu psychicznego dzieci i młodzieży wskazuje na trudności w funkcjonowaniu emocjonalnym.

Aktualnie na rok szkolny 2025/2026 rekomendujemy prowadzenie badań pod kątem depresji w Poradni po wcześniejszym wyłowieniu grupy uczniów przez pedagogów szkolnych/psychologów szkolnych. Kierunek naszych działań w zakresie diagnozy oceny ryzyka zwracamy na uczniów klas VII i VIII szkół podstawowych w obszarze oceny ich dobrostanu psychicznego.

W tym celu na rok szkolny 2025/2026 została opracowana i przeprowadzona ankieta online dla uczniów klas VII i VIII na temat dobrostanu psychicznego. Wyniki ankiety zostaną opracowane do końca marca 2026 r.