

## **„Od złości do miłości“ - warsztaty dla Rodziców dzieci w wieku przedszkolnym.**

Warsztaty mają na celu dostarczenie cennych wskazówek i wiedzy rodzicom, na temat sposobów reagowania na trudne zachowania dzieci. Podczas warsztatów zostaną zaprezentowane strategie działania w pokonywaniu trudności i w rozwoju.

Podczas warsztatów przedstawione zostaną historie „z życia wzięte“, opowiedziane przez rodziców, którym udzielano pomocy. Rozwiązania i ćwiczenia, które zostaną zaprezentowane, mają za zadanie wsparcie Rodziny, wskazanie, że w rodzicielstwie można sobie naprawdę ze wszystkim poradzić i że zamiast czuć się ciągle pokrzywdzonym czy przegranym, można czerpać z niego radość, mądrość i siłę.

Program warsztatów:

### **1. Uważaj na łobuzy i histeryczki**

Case, „Wiara w siebie i zaangażowanie“

- a) Przybliżenie tematu
- b) Przykład Sytuacji Kryzysowej
- c) Proponowana Strategia
- d) Przykłady
- e) Ćwiczenia

### **2. Emocje i Potrzeby**

Case „Rozmowa o trudnym zachowaniu“

- a) Przybliżenie tematu
- b) Przykład Sytuacji Kryzysowej
- c) Proponowana Strategia
- d) Przykłady
- e) Ćwiczenia

Strategia Wi-fi, Gad, Ssak, Człowiek

### **2. Bijatyki między rodzeństwem**

Case „Bracia się biją”

- a) Sytuacja Kryzysowa- jak postępować, gdy moje dzieci biją się ze sobą?
- b) Proponowana strategia
- c) Ćwiczenia

**Przewidziany czas warsztatów:120**

**Prowadząca mgr Anna Wójcik- Pelka - psycholog**